



# ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ...

## Статистика



- Смертность от курения и алкоголизма - одна из причин сокращения численности населения России.
- До тех пор, пока бутылка водки будет стоить столько же, сколько книга, а пачка сигарет дешевле килограмма яблок, преодолеть демографический кризис будет очень непросто.
- Россия вошла в топ-10 самых пьющих стран мира и делит шестое место с Венгрией с показателем 11,1 литра на душу населения.
- Ежегодно от вредного употребления алкоголя умирает **более 3 миллионов человек**, большинство из которых мужчины.

# ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛИЗМ?

## БОЛЕЗНЬ!



- **Различают:**
  - злоупотребление алкоголем и
  - алкогольную зависимость (алкоголизм)
- Оба термина - это медицинские понятия, подразумевающие длительное употребление алкоголя
- **Злоупотребление алкоголем** - ситуация, при которой человек испытывает психическую алкогольную зависимость
- **Алкоголизм** подразумевает физическую потребность в спиртном



# СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА:

- **Социальное пьянство**  
(недовольство собой, миром, несостоятельность в какой-либо сфере, «поминальное пьянство»)
- **Запойное пьянство**  
(безудержная тяга к алкоголю, неспособность выполнять работу)
- **Бесконечное пьянство**  
(деградация личности)



# ЧРЕЗМЕРНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

- **Алкоголь** — вызывающее зависимость наркотическое средство
- Алкогольная зависимость ведёт к повышению риска развития различных болезней и смерти
- Риск развития зависимости повышается пропорционально уровню потребления
- Алкоголь также относят к опьяняющим средствам, а состояние опьянения связано с риском травм и смерти как самого пьющего, так и окружающих его людей (ВОЗ, 1995)



# КАКОВЫ СИМПТОМЫ АЛКОГОЛИЗМА?



Согласно медицинским стандартам, алкоголик:

- потребляет большое количество алкоголя
- испытывает физиологическую потребность в алкоголе
- испытывает абстиненцию, когда не пьет алкоголь
- не может контролировать потребление алкоголя

Возможно наличие и других симптомов:

- снижение или даже полный отказ от социальной и профессиональной активности
- неспособность выполнять основные обязанности на работе, в школе и дома
- продолжение потребления алкоголя, несмотря на понимание своей болезни



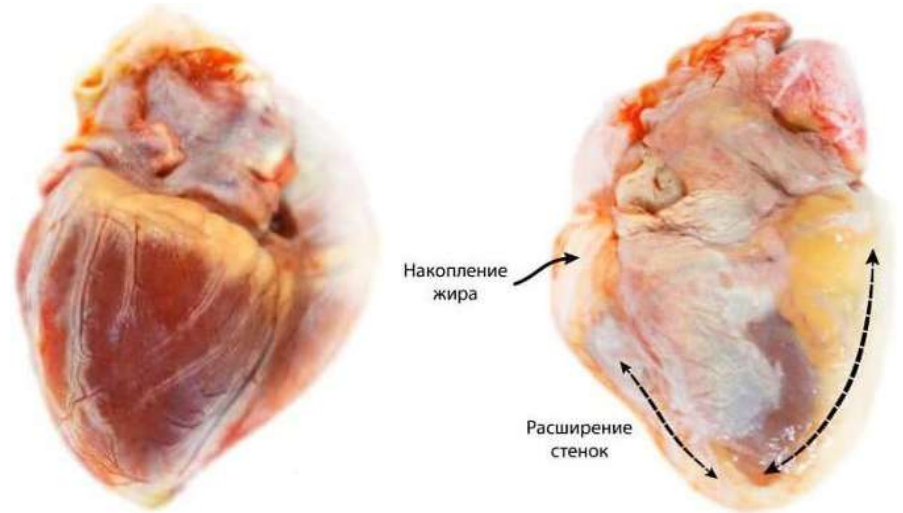


# Что имеем? Сформировался **алкогольный менталитет!**

- Мы пьем много и охотно: с горя, с радости, по поводу, и без...
- Особенностью сегодняшнего дня является пивной алкоголизм
- Любимым оправданием пьяного за рулем является: «Я выпил только стакан пива...»
- Пиво пьют «все и везде»
- Молодые и немолодые, мужчины и женщины, юноши и девушки, в метро, на вокзале, на улице на ходу, попивают из бутылок, банок пиво и джин-тоник
- Пивной бум вынуждает ожидать через некоторое время вспышки пивного алкоголизма



# КАКИЕ ОПАСНОСТИ ТАИТ В СЕБЕ ПИВО?



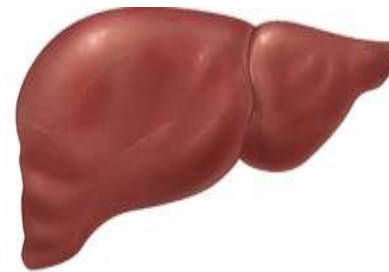
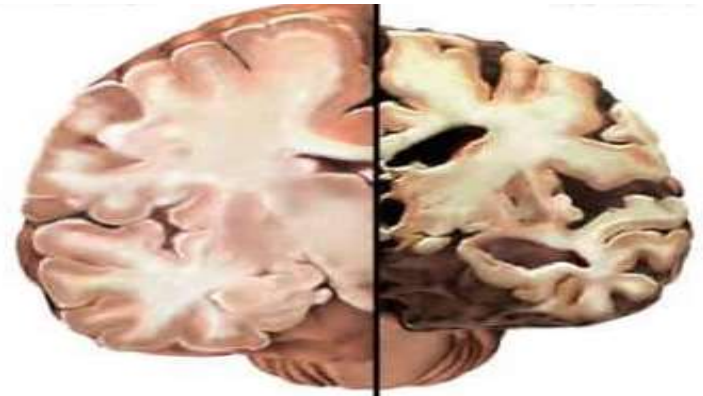
- Пиво входит в привычку. Если злоупотреблять пивом, сердце провисает, становится дряблым, а его функции живого мотора теряются
- Нарастают дозы пива, появляются алкогольные эксцессы, возникают провалы в памяти
- Первая за день выпивка переносится на все более ранний срок - на ранний вечер, на поздний день, на полдень, и, наконец, на утро
- Пиво оказывается клеточным ядом, поэтому при злоупотреблении им тяжело выражены последствия здоровья: дистрофия сердечной мышцы, цирроз печени, гепатит





# ПОСЛЕДСТВИЯ...

- В мужском организме начинает выделяться - в частности, в печени - патологическое вещество, которое подавляет выработку основного мужского полового гормона метилтестостерона
- Начинают продуцироваться женские половые гормоны
- У женщин пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком грудной железы
- Опасно пить пиво матери, вскармливающей грудного ребенка. У малыша возможны эпилептические судороги



# ПОЧЕМУ ТАК?



- Пивная алкоголизация создает ложное впечатление благополучия
- Пиво в общественном мнении – **«почти не алкоголь»**
- Потребность выпить пива не вызывает такую тревогу у человека, как потребность в водке
- Пивной алкоголизм развивается более вкрадчиво, коварно, чем водочный
- При пивной алкоголизации тяжелее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект
- Борьба с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Это влечение бывает очень назойливым и с трудом отпускает
- Пивной алкоголизм - это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма



# АЛКОГОЛЬ — ЭТО СМЕРТЬ



5,9%

СМЕРТЕЙ ВО ВСЕМ  
МИРЕ ПО ПРИЧИНЕ  
АЛКОГОЛЯ



25%

СЛУЧАЕВ СМЕРТИ  
МОЛОДЕЖИ СВЯЗАНЫ  
С АЛКОГОЛЕМ



5,1%

ОБЩЕГО ЧИСЛА ТРАВМ  
И ЗАБОЛЕВАНИЙ  
НАЧИНАЮТСЯ С АЛКОГОЛЯ



82%

УБИЙСТВ СОВЕРШЕНЫ  
В СОСТОЯНИИ  
АЛКОГОЛЬНОГО  
ОПЬЯНЕНИЯ



## АНОМАЛИИ ПЛОДА

АЛКОГОЛЬ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ  
ПРИВОДИТ К РАЗВИТИЮ ФЕТАЛЬНОГО АЛКОГОЛЬНОГО  
СИНДРОМА ПЛОДА И ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫМ РОДАМ



# АЛКОГОЛЬ И ВОДИТЕЛИ

«Немного пива мне не повредит, ведь я - опытный водитель!»

- По результатам исследований установили, что при небольших концентрациях алкоголя в крови несколько нарушаются навыки вождения:

- нарушается ориентация в сложной ситуации

- снижается способность к концентрации внимания

- появляется излишняя самонадеянность или осторожность



- маршрут движения становится более извилистым
- появляется тенденция к выезду на середину дороги
- снижается координация движений
- замедляется адаптация после ослепления фарами встречного автомобиля
- замедляется реакция и снижается способность различать цвета
- нарушается техника поворотов



- Среднее употребление чистого спирта на одного человека в год в нашей стране составляет **10-11 литров** на душу населения
- Известно, что группой риска по развитию ССЗ (в зависимости от статуса употребления алкоголя) являются лица, злоупотребляющие алкоголем
- Около 8—10% всех смертей в возрасте от 16 до 74 лет могут быть обусловлены алкоголем
- **К числу значительных проблем, связанных с потреблением алкоголя, относят:** АГ, аритмии, онкологические заболевания (молочной железы, пищевода, поджелудочной железы и др.), цирроз печени, психические отклонения





- Потребление алкоголя значительно увеличивает расходы общества в результате снижения производительности труда и повышения расходов в сферах здравоохранения, социального обеспечения, транспорта и охраны общественного порядка



- Алкоголь обуславливает большую долю дорожных происшествий и является важным фактором и причиной несчастных случаев в быту, на отдыхе и на работе



- Алкоголь приводит ко многим нарушениям общественного порядка, включая **преступления, насилия и самоубийства**

- Алкоголь связан с курением, потреблением наркотиков, совместное действие которых ещё больше повышает заболеваемость и смертность.



# ПРИЧИНА КАЖДОЙ ДВАДЦАТОЙ СМЕРТИ В МИРЕ — АЛКОГОЛЬ ///



В **75%** случаев от причин, связанных с алкоголем, умирают мужчины

Смерть от сердечно-сосудистых заболеваний

19%

Смерть от проблем с пищеварением

21%

Смерть от травм, в том числе полученных в ДТП с пьяным водителем, в драках или аутотравм

28%

Смерть от инфекционных, онкологических, нервно-психических и иных болезней, вызванных пьянством

32%

ИМЕЮТ СВЯЗАННЫЕ С АЛКОГОЛЕМ ЗАБОЛЕВАНИЯ



**237**  
млн



**46**  
млн

ВСЕГО В МИРЕ АЛКОГОЛЬ СЕЙЧАС УПОТРЕБЛЯЮТ



**2,3**  
млрд



Сначала вы требуете выпивку,  
потом выпивка требует выпивки,  
потом выпивка требует вас.

Синклер Льюис

